



Меню на 07.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углсводы
Завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,12	299	5,8	9	48,7
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,8	0,44	0	14
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	масло	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15 Сыр Российский	29	29,08	101,4	6,44	5,6	0
Итого за завтрак			641	82,00	667,7	16,51	23,77	87,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 08.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	всс блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с огурцом свежим	151	46,93	194,8	11,38	15	3,57
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,20	61,1	0,52	0,52	11,4
	масло	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				521	82,00	543,3	19,01	27,21	52,21

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 09.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,27	325	9,08	12	45,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	масло	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр "Российский" (порциями)	29	28,93	101,4	6,44	5,6	0
Итого за завтрак				641	82,00	693,70	19,78	26,77	83,74

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 10.11.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	кая ценность	Питательные вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,23	326	15,4	17,8	26
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	масло	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский (порциями)	14	14,59	61,54	3,91	3,4	0
Итого за завтрак				534	82,00	653,54	23,52	30,37	64,34

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Л.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Новикова А.С.

Меню на 07.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
обед	1блodo	103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,42	2,95	5,2	19,6	137
	2блodo	279 Тефтели из говядины с соусом томатным	110	37,69	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,96	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	1,55	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	0,44	0	14	57,8
Итого за обед			772	61,00	30,69	32,72	109,58	864,4

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.Г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Меню на 08.11.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,78	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	37,59	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,13	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,03	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед				769	61,00	26,34	30,87	99,98	792,1

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 09.11.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
						белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	6,48	2,67	5,32	19,8	138
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом томатным 70/30	100	36,57	8,32	13,6	7,6	189
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	3,14	5,89	21,2	150
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,77	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед				745	61,00	17,72	26,21	75,4	615,7

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Меню на 10.11.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,45	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	37,59	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,96	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	22	1,62	3,96	1,73	16,16	101,38
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	0,44	0	14	57,8
Итого за обед				764	61,00	27,92	32,04	100,64	812,58

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

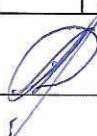

Марьева Т.И.



Меню на 07.11.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	23	23,51	3,91	4,93	0	61,54
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,12	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	3,35	2,6	26,4	142
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак				613	88,66	16,89	25,7	99,78	712,04

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



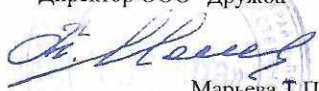
Меню на 08.11.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. производ.	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	9,32	2,3	2,9	0,00	36,2
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	44,15	11,1	15	2,81	190
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	3,4	2,7	21,6	125
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак				491	88,66	20,63	29,77	49,05	560,7

Зав. производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 09.11.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	23	23,36	4,6	5,8	0	72,4
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,27	9,08	12	45,1	325
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
гор.напиток		379	Кофейный напиток	200	16,03	3,35	2,6	26,4	142
итого за завтрак				613	88,66	20,85	29,57	96,14	748,90

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Маръева Т.П.

Меню на 10.11.2023

для детей участников СВО



прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порциями)	21	21,25	4,6	5,8	0	72,4
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,23	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				541	88,66	24,21	32,77	64,34	664,40

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А. Алексеева Е.А.