



Меню на 23.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром.произв.	14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	16	16,59	57,92	3,68	4,64	0
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
Итого за завтрак			606	82,00	708,42	24,31	25,15	124,78

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

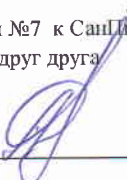
Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 24.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком стуженным 100/30	130	46,19	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное порционное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	13	13,63	50,96	3,25	4,13	0
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого				528	82,00	616,96	28,36	22,2	56,18

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производства  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 25.10.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,85	236	9,79	10,9	24,7
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	6,6	0,42	0,06	1,14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,13	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	сл.блюдо		Сок фруктовый в упаковке	200	20,74	96	0	0	24
	итого		*	580	82,00	548,10	14,04	20,13	74,52

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

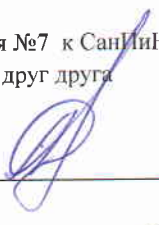
Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 26.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,22	331	8,24	12,2	47
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порц.)	20	20,75	72,4	4,6	5,8	0
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	итого			610	82,00	754,9	20,02	29,77	98,08

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожняякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 27.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	37,42	191	27,4	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	15,71	238	4,15	5,2	45,8
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,69	6,6	0,42	0,06	1,14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	итого			675	82,00	701,6	36,18	23,33	85,86

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожиякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 23.10.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,49	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	45,9	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,21	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,82	117	0,45	0	28,9
Итого за обед				650	61,00	733,6	25,43	24,69	101,18

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 24.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,56	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	36,61	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,65	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				745	61,00	614,7	18	26,09	75,2

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 25.10.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ респ.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,62	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели с томатным соусом 60/50	110	35,38	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Капа рассыпчатая гречневая	150	13,19	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,05	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				775	61,00	698,1	23,12	20,27	103,18

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 26.10.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	60	8,68	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,11	110,00	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	34,64	272,00	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,82	126,00	0,77	0,04	27,30
				735,00	61,00	644,70	29,64	25,00	89,48

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 27.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,68	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,63	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,13	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,38	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				748	61,00	646,70	22,83	20,04	92,70

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 23.10.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.прояв.	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	20,76	72,4	4,6	5,8	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак				640	88,66	769,3	26,33	26,53	134,66

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 24.10.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	20,29	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	46,19	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	сл.блюда	338	Фрукты ежевие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				535	88,66	638,40	29,71	23,87	56,18

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 25.10.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	13,41	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,85	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	377	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,74	94,00	0,00	0,00	24,00
Итого за завтрак				600	88,66	594	15,29	20,35	84,6

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 26.10.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	25	25,75	72,4	4,6	5,8	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,22	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				635	88,66	747,30	21,64	21,15	113,76

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 27.10.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	60	8,57	6,6	0,42	0,06	1,14
	гор.блюдо	ГТК293	Птица запеченная	80	37,42	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	15,71	238,00	4,15	5,20	45,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	9,08	61,00	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,8	0,44	0	14
Итого за завтрак				724	88,66	749,20	37,36	23,55	96,00

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.