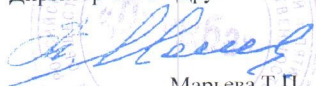


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

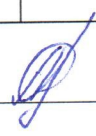

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Мономарев А.С.

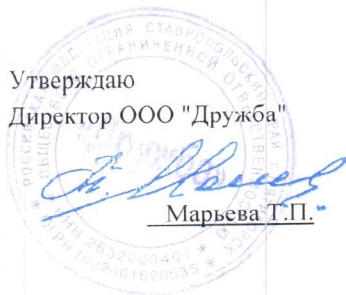
Меню на 16.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр Российский	27	27,82	101,4	6,44	5,6	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,96	299	5,8	9	48,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,22	57,8	0,44	0	14
Итого за завтрак				639	82,00	667,7	16,51	23,77	87,38

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пonomарева А.С.

Меню на 17.10.2023
для учащихся 1-4 классов

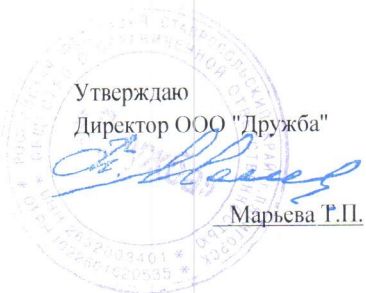
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	14,13	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	130	45,64	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0,00	13,7
Итого за завтрак				529	82,00	616,96	28,36	22,2	56,18

Зав.производства

Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию

Алексеева Е.А.



Меню на 18.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	5,15	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	41,59	190	11,1	15	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,26	139	3,8	3,04	24
Итого за завтрак				541	82,00	552,9	19,39	27,31	53,73

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

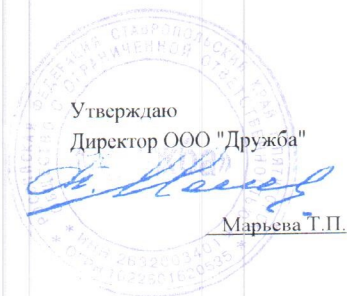


Меню на 19.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	всё блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	27	27,5	101,4	6,44	5,6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,51	0,51	11,4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,22	57,8	0,44	0	14
итого за завтрак				639	82,00	693,70	19,77	26,76	83,74

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева Т.С.

Меню на 20.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15 Сыр Российский (порциями)	14	14,05	54,3	3,45	4,35	0
	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	45,72	326	15,4	17,8	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	200	2,23	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак			534	82,00	646,30	23,06	31,32	64,34

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

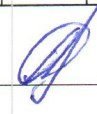

Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Пonomарева А.С.

Меню на 16.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,56	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279 Тефтели из говядины	110	38,91	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,96	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	1,68	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			775	61,00	30,63	32,72	109,28	863,1

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пonomарева А.С.

Меню на 17.10.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
обед	закуска	70	Овощи соленные (огурец)	60	12.63	0.55	0.06	1.34	8.1
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6.49	5.25	5.27	23.3	162
	2 блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы	175	33.25	22.3	12.3	18.1	272
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2.29	3.21	1.4	13.1	82.2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.66	1.57	0.31	13.8	64.96
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	4.68	0.1	0.05	25.6	103
итого за обед				735	61,00	32,98	19,39	95,24	692,26

Зав.производства



Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию



Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Пономарева А.С.

Меню на 18.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,11	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	39,63	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,13	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,9	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед				745	61,00	25,22	30,65	90,1	745,7

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

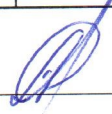


Донюмарова А.С.

Меню на 19.10.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
					белки	жиры	углеводы	
обед	1блюда	102 Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	6,62	2,67	5,32	19,8	138
	2блюда	ТТК234 Котлета рыбная с соусом 70/30	100	26,98	8,32	13,6	7,6	189
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	14,00	3,14	5,89	21,2	150
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,68	1,12	0,22	9,88	46,4
	3 блюда	348 Компот из изюма	200	9,43	0,48	0,10	33,00	135,00
Итого за обед			751	61,00	18,94	26,53	104,58	740,6

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

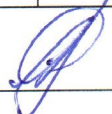
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Цомарева А.С.

Меню на 20.10.2023

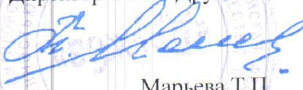
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводь	
обед	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,6	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	39,63	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,96	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,58	3,96	1,73	16,16	101,38
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед				745	61,00	26,74	31,82	90,46	764,88

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

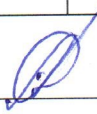
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

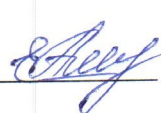

Попомарева А.С.

Меню на 16.10.2023

для детей участников СВО

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв 14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв 15	Сыр Российский	17	17,96	3,91	4,93	0	61,54
	гор. блюдо 173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,96	5,8	9	48,7	299
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	Сок фруктовый в упаковке	200	20,74	0	0	24	96
	сл.блюдо 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			607	88,66	13,54	23,1	97,38	666,04

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

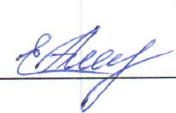
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



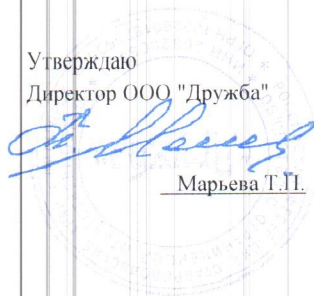
Меню на 17.10.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	20,79	4,6	5,8	0,00	72,4
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	130	45,64	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,7	56,5
Итого за завтрак				535	88,66	29,71	23,87	56,18	638,40

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Мономарова А.С.

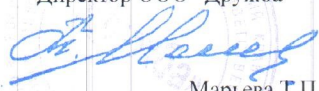
Меню на 18.10.2023

для детей участников СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. производ.	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	12	11,81	2,3	2,9	0,00	36,2
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	15,26	3,4	2,7	21,6	125
	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	41,59	11,1	15	2,81	190
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	638 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак			493	88,66	20,63	29,77	49,05	560,7

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

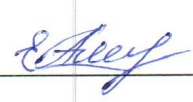
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Тюмарева А.С.

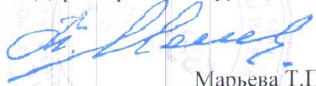
Меню на 19.10.2023
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв 14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв 15	Сыр "Российский" (порциями)	22	22,28	4,6	5,8	0	72,4
	гор. блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	9,08	12	45,1	325
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор.напиток 379	Кофейный напиток	200	16,1	3,35	2,6	26,4	142
итого за завтрак			612	88,66	20,85	29,57	96,14	748,90

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

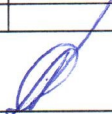
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

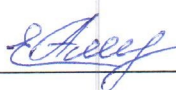


Меню на 20.10.2023

для детей участников СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв 14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв 15	Сыр Российский (порциями)	20	20,71	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо 291	Плов из птицы	150	45,72	15,4	17,8	26	326
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	200	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			540	88,66	21,91	29,87	64,34	628,20

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.