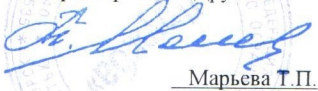


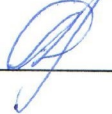
Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

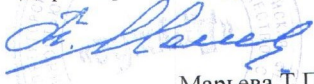
Меню на 11.09.2023

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	49,23	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед				655	61,00	673,1	25,5	36,13	133,38

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

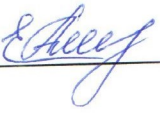
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Пономарева А.С.

Меню на 12.09.2023

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,58	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,76	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,89	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,93	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				760	61,00	670,38	19,34	26,35	98,1

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

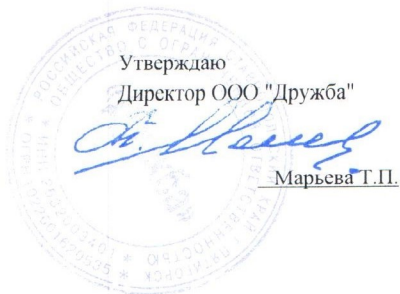
Пономарева А.С.

Меню на 13.09.2023

прием пищи		№ рц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,15	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели с томатным соусом 60/50	110	36,71	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,93	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,03	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				755	61,00	651,7	22	20,05	93,3

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

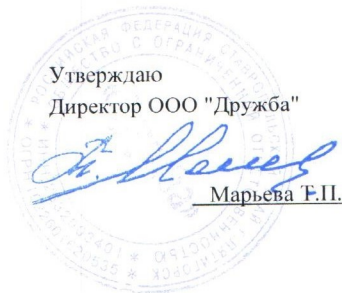
Пономарева А.С.

Меню на 14.09.2023

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	4,06	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,77	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	43,05	22,30	12,30	18,10	272,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,57	0,31	13,80	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,52	11,44	61,10
				715,00	61,00	95,43	20,22	79,80	643,40

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

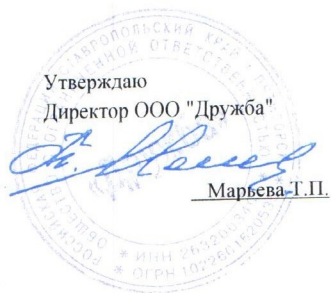


Меню на 15.09.2023

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,56	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,82	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,30	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,14	109,6	4,28	1,8	17,4
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				745	61,00	674,10	23,90	20,44	97,00

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



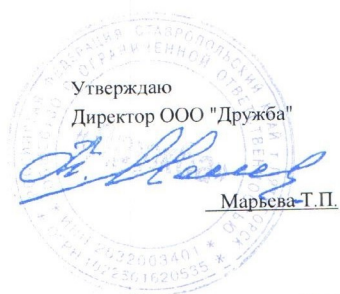
Меню на 11.09.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	30	29,6	108,6	6,9	6	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				635	82,00	676,6	24,11	23,47	114,48

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 12.09.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/30	130	45,38	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное порционное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	14,45	50,96	3,25	4,13	0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	Итого			530	82,00	616,96	28,36	22,2	56,18

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОИ №12

Пономарева А.С.

Меню на 13.09.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	33,32	236	9,79	10,9	24,7
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	9,17	6,6	0,42	0,06	1,14
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,30	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	19,50	94	0	0	24
итого				581	82,00	546,10	14,04	20,13	74,52

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 14.09.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,51	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порц.)	21	20,79	72,4	4,6	5,8	0
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	15,71	142	3,35	2,6	26,4
итого				611	82,00	700,9	20,52	20,93	103,88

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

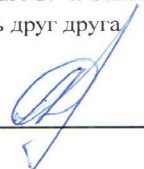
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 15.09.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	100	42,26	191	27,4	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,33	238	4,15	5,2	45,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,60	57,8	0,44	0	14
	итого			652	82,00	742,7	36,94	23,49	94,9

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.