

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Попова А.С.

Меню на 25.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюд	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325	9,1	12	45
	гор.напит	382	Какао с молоком	200	15,40	139	3,8	3,04	24
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,38	54,3	3,45	3	0
Итого за завтрак				605	82,00	727,8	20,18	27,21	93,68

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 26.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,66	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное порционное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	18	19,16	68,78	4,37	5,5	0
итого			553	82,00	634,78	30,88	25,67	67,28

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 27.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рпц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,85	236	9,79	10,9	24,7
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,91	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	60	24,73	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого				610	82,00	517,70	14,72	20,17	65,66

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 28.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,6	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,12	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	20	20,28	72,4	4,6	5,8	0
Итого				610	82,00	700,9	20,52	20,93	103,88

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 29.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	56,63	354	24	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,8	0,44	0	14
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,20	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	65,8	0,56	0,56	13,7
		14 Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого			592	82,00	672,4	29,43	27,43	74,82

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.И.

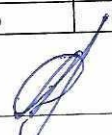


Меню на 25.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	100	22,2	42,94	0,9	0,23	8,48
		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
	Итого		300	43,00	138,94	0,9	0,23	32,48

Зав. производством

Ответственный по питанию






Меню на 26.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
2 завтрак		338	Фрукты свежие (мандарин)	122	27,3	65	8	13	69,00
			Бисквит в индивидуальной упаковке 1/30	30	15,70	132	1,2	4,83	21,15
	Итого			152	43,00	197	9,2	17,83	90,15

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Полномарева А.С.

Меню на 27.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак		Кондитерское изделие "Обыкновенное чудо"	40	22,20	54	0,3	0,54	11,5
		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
	Итого		240	43,00	150,00	0,3	0,54	35,5

Зав. производством

Ответственный по питанию

(Signature)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Е.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12


Пonomарева А.С.

Меню на 28.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	мучное изделие	Слойка "Свердловская"	90	22,96	27,5	0,37	1,7	2,62
		Сок фруктовый "Бил" в ассортименте 1/200	200	20,04	96	0	0	24
итого 2 завтрак			290	43,00	123,5	0,37	1,7	26,62

Зав производством

Ответственный по питанию





Меню на 29.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	80	17.01	61.00	0.52	0.52	11.40
		Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1/26	26	25.99	132.5	1.25	7.75	14.5
	Итого 2 завтрак		106	43,00	193,5	1,77	8,27	25,9

Зав производством

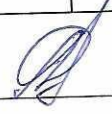
Ответственный по питанию



Меню на 25.12.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,39	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	43,84	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,46	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,82	117	0,45	0	28,9
Итого за обед				662	61,00	733,6	25,43	24,69	101,18

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 26.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,5	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	36,59	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,99	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,74	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
				745	61,00	614,7	18	26,09	75,2
итого за обед									

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Павлова А.С.

Меню на 27.12.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,57	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели с томатным соусом 60/50	110	37,95	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,19	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,11	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				755	61,00	651,7	22	20,05	93,3

Зав. производством

Порожнякова Л.И.

Ответственный по питанию

Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Г.П.



Меню на 28.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ респ	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	60	12,34	6.6	0.42	0.06	1.14
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8.03	110	1.69	10.98	19.76
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	30,86	272	22,30	12.30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,82	117	0,45	0	28,9
				735,00	61,00	634,20	29,19	24,96	90,88

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Иономарева А.С.

Меню на 29.12.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7.60	134.00	2.00	5.10	20.00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	37.26	176.00	11.70	9.20	11.70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9.13	198.00	5.54	4.34	34.20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1.55	82.2	3.21	1.4	13.1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.66	51.04	1.12	0.22	9.88
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3.8	57.80	0.44	0.00	14.00
Итого за обед				762	61,00	699,04	24,01	20,26	102,88

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 29.12.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9.39	66.20	0.10	7.25	0.14
	закуска	70	Огурец соленый	42	9.85	8.1	0.55	0.06	1.34
	гор.блюдо	ТТК291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	56.63	354.00	24.00	18.00	24.00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.29	82.20	3.21	1.40	13.10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8.32	61.00	0.52	0.52	11.40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2.18	56.5	0.38	0	13.7
Итого за завтрак				607	88,66	628,00	28,76	27,23	63,68

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Пonomарева А.С.

Меню на 28.12.2023
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Питательные вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	27	26,94	72,4	4,6	5,8	0
	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,6	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб	30 Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,12	142	3,35	2,6	26,4
	сл.блюда	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
			617	88,66	700,90	20,52	20,93	103,88
итого за завтрак								

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Марьева Т.П.

Марьева Т.П.

для детей участников СВО

прием пищи		№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	20,41	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,85	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,4	139	3,8	3,04	24
				580	88,66	592,6	17,97	23,17	74,72
Итого за завтрак									

Порожнякова Л.Д.

E. A. A. A.

Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Пonomарева А.С.

Меню на 26.12.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	25	25,82	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,66	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				560	88,66	638,40	29,71	23,87	56,18

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 25.12.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	20,55	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,4	139	3,8	3,04	24
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак				640	88,66	769,3	26,33	26,53	134,66

Зав. производства _____ Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.