



Меню на 27.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рпс	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,27	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291 Плов из птицы	150	43,9	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	36	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349 Компот из сухофруктов	200	5,82	117	0,45	0	28,9
Итого за обед			666	61,00	733,6	25,43	24,69	101,18

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 28.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,41	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	36,37	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,99	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,05	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				745	61,00	614,7	18	26,09	75,2

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 29.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вс блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,48	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели с томатным соусом 60/50	110	37,6	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,31	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,85	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				775	61,00	698,1	23,12	20,27	103,18

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Иономарсва А.С.

Меню на 30.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	11,67	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,78	110	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	30,45	272	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо		Компот клубничный	200	7,35	135	0,77	0,04	27,30
				735,00	61,00	652,20	29,51	25,00	89,28

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 01.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,36	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	37,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,13	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,75	51,04	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,80	0,44	0,00	14,00
Итого за обед				774	61,00	699,04	24,01	20,26	102,88

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 27.11.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	21	21,71	72,4	4,6	5,8	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,27	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак				641	88,66	769,3	26,33	26,53	134,66

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Ф.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 28.11.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	26	26,12	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,36	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				561	88,66	638,40	29,71	23,87	56,18

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 29.11.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	18,55	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,85	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,07	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
Итого за завтрак				605	88,66	639	19,09	23,39	84,6

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 30.11.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	25	25,75	72,4	4,6	5,8	0
	гор блюдо	173	Капа вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,22	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				635	88,66	747,30	21,64	21,15	113,76

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

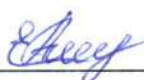
Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 01.12.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	70	Огурец соленый	40	9,38	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор.блюдо	ТТК291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	55,82	354,00	24,00	18,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,8	0,44	0	14
Итого за завтрак				612	88,66	629,30	28,82	27,23	63,98

Зав.производства  Порожنيкова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 27.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюд	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,27	325	9,1	12	45
	гор.напит	382 Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	17	17,54	61,54	3,91	3,4	0
Итого за завтрак			607	82,00	735,04	20,64	27,61	93,68

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 28.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводи
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,36	300	22,3	11	28,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное порционное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	19	19,46	68,78	4,37	5,5	0
Итого				554	82,00	634,78	30,88	25,67	67,28

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 29.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	32,85	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		71 Овощи свежие (помидор)	60	13,96	14,40	0,66	0,10	2,28
		14 Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
итого			580	82,00	598,90	18,08	23,21	75,66

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 30.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,22	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	20	20,75	72,4	4,6	5,8	0
итого				610	82,00	700,9	20,52	20,93	103,88

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 01.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	55,82	354	24	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,46	57,8	0,44	0	14
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,08	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14 Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого			607	82,00	672,4	29,43	27,43	74,82

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.