



Меню на 18.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,16	299	5,8	9	48,7
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,40	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	15	16,44	54,3	3,45	4,35	0
Итого за завтрак				605	82,00	701,8	16,88	25,56	97,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.12.2023

для учащихся 1-4 классов

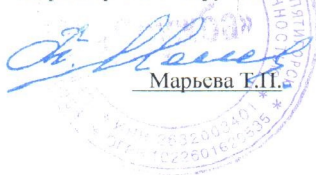
прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	кая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,95	326	15,4	17,8	26
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак		15	Сыр Российский (порциями)	14	14,87	50,96	3,25	4,13	0
				534	82,00	642,96	22,86	31,1	64,34

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Е.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 12



Донюмарьева А.С.

Меню на 18.12.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,50	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом томатным	110	37,95	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,05	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	24	2,03	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			779	61,00	30,63	32,72	109,28	863,1

Зав. производством

Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию

Алексеева Е.А.



Меню на 20.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1б.лодо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,03	1,69	4,91	14,8	110
	2б.лодо	289	Котлета из птицы с соусом	100	37,26	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,13	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,11	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед				770	61,00	26,34	30,87	99,98	792,1

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

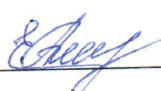


Меню на 18.12.2023

для детей участников СВО

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	23	23,1	3,91	4,93	0	61,54
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,16	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,4	3,8	3,04	24	139
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак				613	88,66	17,34	26,14	97,38	709,04

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 19.12.2023
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	25	25,88	4,6	5,8	0,00	72,4
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,60	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,7	56,5
Итого за завтрак				560	88,66	29,71	23,87	56,18	638,40

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.12.2023
для детей участников СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв 14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв 15	Сыр Российский (порциями)	21	21,53	4,6	5,8	0	72,4
	гор. блюдо 291	Плов из птицы	150	44,95	15,4	17,8	26	326
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			541	88,66	24,21	32,77	64,34	664,40

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 18.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	100	22,2	42,94	0,9	0,23	8,48
		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
	Итого		300	43,00	138,94	0,9	0,23	32,48

Зав производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Дономарева А.С.

Меню на 19.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	80	17,01	61,00	0,52	0,52	11,40
		Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1/26	26	25,99	132,5	1,25	7,75	14,5
	Итого 2 завтрак		106	43,00	193,5	1,77	8,27	25,9

Зав производством

Ответственный по питанию



Меню на 20.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак		Печенье в индивидуальной упаковке 1/130	130	27,3	65	8	13	69,00
		Бисквит в индивидуальной упаковке 1/30	30	15,70	132	1,2	4,83	21,15
	Итого		160	43,00	197	9,2	17,83	90,15

Зав производством

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 21.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
2 завтрак	мучное изделие		Слойка "Свердловская"	90	22,96	27,5	0,37	1,7	2,62
			Сок фруктовый "Бип" в ассортименте 1/200	200	20,04	96	0	0	24
итого 2 завтрак				290	43,00	123,5	0,37	1,7	26,62

Зав. производством (буфетчик)

Ответственный по питанию