



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 11.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	29	27,95	105	6,7	8,4	0
Итого за завтрак				654	82,00	742,4	21,25	41,23	92,96

Зав. производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 12.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным	150	53,01	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	6,4	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	8,74	36,2	2,3	2	0,00
Итого за завтрак				545	82,00	602,2	28,81	22,17	67,28

Зав производством

Ответственный по питанию



Меню на 13.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,68	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0	7	0
		70	Овощи солёные(огурец)	60	9,14	8,1	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				580	82,00	592,6	18,07	22,88	74,58

Заяв. производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 14.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,79	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	379 Кофейный напиток	200	16,03	142	3	3	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	19	20,19	68,78	4,37	5,5	0
итого за завтрак			609	82,00	697,28	19,94	21,03	103,48

Зав производством(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	54,89	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,43	57,5	0,44	11,4	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,41	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,6	61,00	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порция)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				621	82,00	667,3	29,39	38,79	72,22

Зав производством

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 11.12.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,30	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291 Плов из птицы	150	48,53	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	22	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,71	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед			658	61,00	673,10	25,50	36,13	133,38

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 12.12.2022

(для льготной категории)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	6,5	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,27	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	14,2	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	38	2,85	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
			753	61,00	614,7	18	26,09	75,2
итого за обед								

Зав производством

Ответственный по питанию

(Signature)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 13.12.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,57	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,25	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309 Каша рассыпчатая гречневая	150	13,47	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	25	1,87	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл. блюдо	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
			760	61,00	715,38	26,54	30,95	164,6
Итого за обед								

Зав производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню 14.12.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	162,00	5,27	23,30	5,25
	2блюдо	ТК 289 Рагу из птицы 50/125	175	47,74	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	21	1,46	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,34	0,26	9,88
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
			681,00	61,00	619,10	20,69	54,76	54,34

Зав производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С

Меню на 15.12.2023

Зав производством.

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 12.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак		Печенье в индивидуальной упаковке 1/130	130	27,3	65	8	13	69,00
		Бисквит в индивидуальной упаковке 1/30	30	15,70	132	1,2	4,83	21,15
	Итого		160	43,00	197	9,2	17,83	90,15

Зав производством

Ответственный по питанию



Меню на 13.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак		Кондитерское изделие Шоколад "Аленка" 1/15	15	22,20	54	0,3	0,54	11,5
		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
Итого			65	43,00	168,7	3,55	9,75	14,5

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 14.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	мучное изделие	Слойка "Свердловская"	90	22,96	27,5	0,37	1,7	2,62
		Сок фруктовый "Бип" в ассортименте 1/200	200	20,04	96	0	0	24
итого 2 завтрак			290	43,00	123,5	0,37	1,7	26,62

Зав производством(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю:
Директор ООО "Нижба"

Мартынов С.П.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	80	17,01	61,00	0,52	0,52	11,40
		Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1/26	26	25,99	132,5	1,25	7,75	14,5
Итого 2 завтрак			106	43,00	193,5	1,77	8,27	25,9

Зав производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Мачува Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 11.12.2023
для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	100	22,2	42,94	0,9	0,23	8,48
			Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
	Итого			300	43,00	138,94	0,9	0,23	32,48

Зав производством

Ответственный по питанию

Алексей



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 12.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак		Печенье в индивидуальной упаковке 1/130	130	27,3	65	8	13	69,00
		Бисквит в индивидуальной упаковке 1/30	30	15,70	132	1,2	4,83	21,15
	Итого		160	43,00	197	9,2	17,83	90,15

Зав производством _____

Ответственный по питанию Е.А.Алексеев



Меню на 13.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак		Кондитерское изделие Шоколад "Аленка" 1/15	15	22,20	54	0,3	0,54	11,5
		Сок фруктовый в ассортименте 1/200	200	20,80	96	0	0	24
Итого			65	43,00	168,7	3,55	9,75	14,5

Зав производством

Ответственный по питанию

Е.А.Алексеев



Марьева Т.П.



Пономарева А.С.

Меню на 14.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	мучное изделие	Слойка "Свердловская"	90	22,96	27,5	0,37	1,7	2,62
		Сок фруктовый "Бип" в ассортименте 1/200	200	20,04	96	0	0	24
итого 2 завтрак			290	43,00	123,5	0,37	1,7	26,62

Зав производством(буфетчик)

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
2 завтрак	фрукты	338 Фрукты свежие (мандарин)	80	17,01	61,00	0,52	0,52	11,40
		Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1/26	26	25,99	132,5	1,25	7,75	14,5
	Итого 2 завтрак		106	43,00	193,5	1,77	8,27	25,9

Зав производством

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 11.12.2023

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,99	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток		Сок фруктовый	200	20,8	94,00	0,00	0,00	24,00
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак				625	88,66	760,5	24,83	23,69	134,66

Зав. производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 12.12.2023

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда		вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)		10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)		12	13,48	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком		150	53,01	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак					547	88,66	616,96	28,36	22,20	56,18

Зав производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 13.12.2023
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70	Овощи солёный (огурец)	43	10,19	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,68	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	133	8,32	72,96	1,11	0,28	33,6
	гор. напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	20,8	94,00	0,00	0,00	24,00
Итого за завтрак				566	88,66	565,76	14,87	19,93	97,82

Зав производством

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 14.12.2023
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	26	26,85	72,4	4,6	5,8	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,79	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142	3	3	26
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				616	88,66	700,90	20,17	21,33	103,48

Зав производством

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.12.2023
для учащихся СВО

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порция	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	11,6	108,60	6,90	6,00	0,00
	гор.блюдо	ГТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"80/100	180	54,89	354,00	24,00	18,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак				575	88,66	728,50	35,11	33,17	62,34

Зав производством

Ответственный по питанию