

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 12  
А.С. Пономарева  
*Приложение 1*  
к приказу № 90 от 16.05.2022 г.



### **III Организационный раздел**

Учебный план МБОУ СОШ № 12 на 2022-2023 учебный год в 1 классах  
(реализуется только в 1 классах) (вариант 1 ФГОС НОО 2021)

#### **Пояснительная записка**

Учебный план МБОУ СОШ № 12 фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структура предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план предусматривает возможность на родном (русском) языке, устанавливает количество занятий, отводимых на изучение родного (русского) языка по классам обучения.

Вариативность содержания ООП НОО реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

В структуре школьного учебного плана выделяются две части: инвариантная (обязательная – 80%); вариативная (часть, формируемая участниками образовательных отношений – 20% от общего нормативного времени). Инвариантная часть обеспечивает сохранение единого образовательного пространства в Российской Федерации, при пятидневной учебной неделе.

Изучение учебных предметов инвариантной части организуется с использованием учебных пособий, входящих в федеральный перечень учебников на текущий учебный год. При изучении предметов, курсов из части, формируемой участниками образовательных отношений, допускается использование пособий и программ, рекомендованных к использованию.

Вариативная часть плана учитывает возможности школы, социальный заказ родителей и индивидуальные потребности школьников минимально при пятидневной учебной неделе. Вариативная часть учебного плана предназначена сформировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся. Изучение вариативной части учебного плана является обязательным для всех обучающихся данного класса.

Учебный план МБОУ СОШ № 12 в 2022-2023 учебном году реализуется только в 1 классах и сформирован в соответствии со следующими нормативными документами: федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции последних изменений; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного

стандарта начального общего образования»; примерной основной образовательной программой начального общего образования (одобрена ФУМО по общему образованию, протокол № 1/22 от 18.03.2022 года); постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиП 12.3685-21 в редакции последних изменений; приказом Министерства просвещения России от 22.03.2022 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; письмом Министерства образования и науки РФ от 9 октября 2017 г. № ТС- 945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»; письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 №05-192 «О реализации прав на изучение родных языков из числа языков народов РФ в общеобразовательных организациях»; действующим федеральным перечнем учебников и учебных пособий, рекомендованных к использованию.

Учебный план является нормативно-правовой основой организации образовательной деятельности МБОУ СОШ № 12 и предусматривает следующее: начальное общее образование может быть получено с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися в очной форме; вне МБОУ СОШ № 12, в форме семейного образования, обучение в форме семейного образования осуществляется с правом последующего прохождения в соответствии с частью 3 статьи 34 Федерального закона об образовании промежуточной аттестации в МБОУ СОШ № 12; допускается сочетание различных форм получения образования, а также организация образовательного процесса по индивидуальному учебному плану, для всех форм образования и форма обучения в пределах конкретной образовательной программы действует единый государственный образовательный стандарт начального общего образования в последней редакции.

Обучающиеся подлежат текущему контролю и промежуточной аттестации по предметам, включенным в учебный план класса. Текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающихся осуществляют педагогические работники в соответствии с должностными обязанностями и инструкциями: текущий контроль осуществляется во 2 - 4 классах по всем предметам учебного плана и предусматривает пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету. В 1 классе балльное оценивание знаний обучающихся не проводится.

В учебном плане отражены все предметные области, образовательные компоненты и учтены нормативы учебной нагрузки школьников. Время, отведенное на изучение образовательных компонентов и областей, соответствует требованиям примерных образовательных программ, разработанных Министерством просвещения Российской Федерации на основе государственных образовательных стандартов начального общего образования.

Учебный план МБОУ СОШ № 12 обеспечивает выполнение следующих санитарно-эпидемиологических правил, норм и требований: 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов; продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебные недели, во 2-4-х классах - 34 учебные недели; количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки; образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

- для посещающих группу продленного дня необходима организация двухразового питания и прогулок

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее двух недель.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, учитывается специфика заболеваний и занятия ориентируются на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентирования на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышение физической подготовленности.

Обучение в 1-4 классах осуществляется в режиме пятидневной учебной недели.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за год года не может составлять менее 693 часов академических часов.

**Годовой учебный план для I-IV классов**  
**ФГОС 2021, 1 класс (1 вариант)**

| Предметные области                                       | Учебные предметы                              | Количество часов в год |     |     |     | Всего |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-------|
|                                                          |                                               | I                      | II  | III | IV  |       |
| Обязательная часть                                       |                                               |                        |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                  | 165                    | 170 | 170 | 170 | 675   |
|                                                          | Литературное чтение                           | 132                    | 136 | 136 | 102 | 506   |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (англ.)                      | -                      | 68  | 68  | 68  | 204   |
| Математика и информатика                                 | Математика                                    | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)         | Окружающий мир                                | 66                     | 68  | 68  | 68  | 270   |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики   | -                      | -   | -   | 34  | 34    |
| Искусство                                                | Музыка                                        | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
|                                                          | Изобразительное искусство                     | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Технология                                               | Технология                                    | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                           | 66                     | 68  | 68  | 68  | 371   |
|                                                          | Итого:                                        | 660                    | 748 | 748 | 748 | 2904  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                               |                        |     |     |     |       |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке        | Родной язык (русский)                         | 16                     | 17  | 17  | 17  | 67    |
|                                                          | Литературное чтение на родном (русском) языке | 17                     | 17  | 17  | 17  | 68    |
|                                                          | Итого:                                        | 693                    | 782 | 782 | 782 | 3039  |
| Максимально допустимая нагрузка                          |                                               | 693                    | 782 | 782 | 782 | 3039  |

**Учебный план (недельный) для I-IV классов**

**ФГОС 2021, 1 класс (1 вариант)**

| Предметные области                 | Учебные предметы    | Количество часов в неделю |    |     |    | Всего | Формы промежуточной аттестации                |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|----|-----|----|-------|-----------------------------------------------|
|                                    |                     | I                         | II | III | IV |       |                                               |
| Обязательная часть                 |                     |                           |    |     |    |       |                                               |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык        | 5                         | 5  | 5   | 5  | 20    | Контрольный диктант с грамматическим заданием |
|                                    | Литературное чтение | 4                         | 4  | 4   | 3  | 16    | Контрольная работа в тестовой форме           |
| Иностранный язык                   | Иностранный язык    | —                         | 2  | 2   | 2  | 6     | Контрольная работа в тестовой форме           |
| Математика и информатика           | Математика          | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    | Контрольная работа                            |
| Обществознание и естествознание    | Окружающий мир      | 2                         | 2  | 2   | 2  | 8     | Контрольная работа в тестовой форме           |

|                                                                                                                            |                                               |           |           |           |           |            |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------------------------------|
| (Окружающий мир)                                                                                                           |                                               |           |           |           |           |            |                                     |
| Основы религиозных культур и светской этики                                                                                | Основы религиозных культур и светской этики   | —         | —         | —         | 1         | <b>1</b>   | Проект                              |
| Искусство                                                                                                                  | Изобразительное искусство                     | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>4</b>   | Защита творческих работ             |
|                                                                                                                            | Музыка                                        | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>4</b>   | Защита творческих работ             |
| Технология                                                                                                                 | Технология                                    | 1         | 1         | 1         | 1         | <b>4</b>   | Защита творческих работ             |
| Физическая культура                                                                                                        | Физическая культура                           | 2         | 2         | 2         | 2         | <b>8</b>   | Сдача нормативов                    |
| Итого                                                                                                                      |                                               | <b>20</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>86</b>  |                                     |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>                                                            |                                               |           |           |           |           |            |                                     |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке                                                                          | Родной язык (русский)                         | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       | <b>2</b>   | Контрольная работа в тестовой форме |
|                                                                                                                            | Литературное чтение на родном (русском) языке | 0,5       | 0,5       | 0,5       | 0,5       | <b>2</b>   | Контрольная работа в тестовой форме |
| Учебные недели                                                                                                             |                                               | 33        | 34        | 34        | 34        | <b>135</b> |                                     |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе                                                              |                                               | 21        | 23        | 23        | 23        | <b>90</b>  |                                     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами |                                               | 21        | 23        | 23        | 23        | <b>90</b>  |                                     |

## План внеурочной деятельности

### 1 классы

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения ООП НОО с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ СОШ № 12. Она осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, конференции, олимпиады, студии, секции, кружки, посещение театров, музеев, спортивные клубы, проведение общественно полезных практик и иные формы).

Организация внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности МБОУ СОШ № 12. Формы организации внеурочной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности определяет школа. Основными задачами внеурочной деятельности МБОУ СОШ № 12 являются поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования; совершенствование навыков общения со сверстниками и

коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде; формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни; повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников; развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, умений командной работы; поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления; формирование культуры поведения в информационной среде.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в пределах осваиваемой ООП НОО в порядке, установленном локальными актами МБОУ СОШ № 12.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий по спортивно-оздоровительному направлению, учитывается специфика заболеваний и занятия ориентируются на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболевания, и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышение физической подготовленности.

При организации, планировании и проведении занятий по спортивно-оздоровительному направлению школа в полной мере использует залы учреждения, школьные спортивные сооружения и спортивные площадки (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07 сентября 2010 года № ИК-1374/19 и письмо Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13 сентября 2010 года № ЮН-02-09/4912 «О методических указаниях по использованию спортивных объектов в качестве межшкольных центров для проведения школьных уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы»).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализации ООП НОО. План внеурочной деятельности определяет формы организации объём внеурочной деятельности для

обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения).

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

План внеурочной деятельности МБОУ СОШ № 12 в 2022-2023 учебном году реализуется только в 1 классах и сформирован в соответствии со следующими нормативными документами: федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции последних изменений; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; примерной основной образовательной программой начального общего образования (одобрена ФУМО по общему образованию, протокол № 1/22 от 18.03.2022 года); постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиП 12.3685-21 в редакции последних изменений; приказом Министерства просвещения России от 22.03.2022 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; действующим федеральным перечнем учебников и учебных пособий, рекомендованных к использованию.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям развития личности младшего школьника* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения МБОУ СОШ № 12 учитывает особенности школы (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав); результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности в учебной деятельности; возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью; особенности информационно-образовательной среды МБОУ СОШ № 12, национальные и культурные особенности города Пятигорска, Ставропольского края и Северо-Кавказского федерального округа.

**План внеурочной деятельности**  
**МБОУ СОШ № 12 на 2022-2023 учебный год (1 классы, ФГОС НОО 2021)**

| Направление                                    | Формы                                                                                           | Ответственный                                        | Классы |    |    |    |       |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|----|----|----|-------|
|                                                |                                                                                                 |                                                      | 1А     | 1Б | 1В | 1Г | Итого |
| «Разговор о важном»                            | Классный час                                                                                    | Классный руководитель                                | 1      | 1  | 1  | 1  | 4     |
| Формирование функциональной грамотности        | Функциональная грамотность                                                                      | Классный руководитель                                | 1      | 1  | 1  | 1  | 4     |
| Профориентационная работа                      | Профориентация                                                                                  | Классный руководитель                                | 1      | 1  | 1  | 1  | 4     |
| Развитие личности и самореализация обучающихся | Участие в спортивных мероприятиях, кружках, секциях и т.д                                       | Заместитель директора по ВР<br>классные руководители | 2      | 2  | 2  | 2  | 8     |
| Комплекс воспитательных мероприятий            | Предметные недели, экскурсии, коллективные творческие дела согласно плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР<br>классные руководители | 2      | 2  | 2  | 2  | 8     |
| Формирование спортивных и физических навыков   | Физическая культура                                                                             | Учитель физической культуры                          | 1      | 1  | 1  | 1  | 4     |
| Итого                                          |                                                                                                 |                                                      | 8      | 8  | 8  | 8  | 32    |