

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

Меню на 21.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,07	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1
				626	76,72	594,00	7,31	19,37	92,14

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



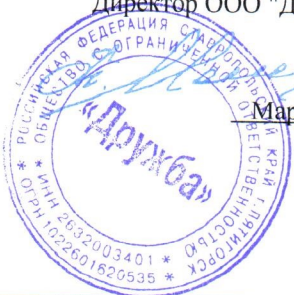
Меню на 22.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,87	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				527	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Понаморева А.С.

Меню на 23.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

Меню на 24.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,55	326,00	15,40	17,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	17,23	61,10	0,52	0,52
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22
итого за завтрак				586	76,72	573,20	20,69	19,94
								74,32

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Меню на 25.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из крупы(манная)	200	41,00	263,00	21,30	22,40	24,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,33	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				585	76,72	529,00	25,51	31,57	62,88

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 26.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	61,1	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр Российский порционнно	13	15,39	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Е.Аку



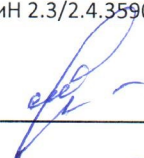
Меню на 28.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,87	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				527	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Понаморева А.С.

Меню на 21.04.2025

для учащихся льготной категории

для учащихся льготной категории									
прием-ники		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	35,96	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	100	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,65	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				655	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Марьева Т.П.

Понаморева А.С.

Меню на 22.04.25

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	37,09	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,42	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				679	61,00	707,60	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

Меню на 23.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	34,02	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,71	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

Меню на 24.04.2025

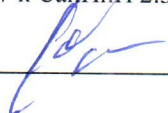
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	иическая ценност	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,29	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	21	1,41	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				686	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

Меню на 25.04.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	10,70	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	35,96	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	0,91	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				635	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

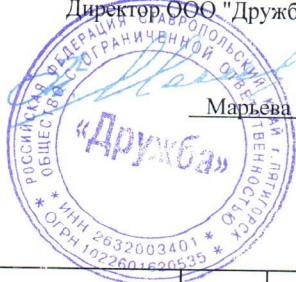
Меню на 26.04.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо 82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,14	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	35,96	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир 302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,06	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			745	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Ионаморева А.С.

Меню на 28.04.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	35,29	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,70	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Понаморева А.С.

Меню на 21.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	закуска	71 Огурец свежий	33	11,41	6,60	0,66	0,06	1,34
Обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	47,27	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010 Напиток яблочный	200	5,93	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			723	88,66	665,80	19,89	21,51	97,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Понаморева А.С.

Меню на 22.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	35	12,21	6,6	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,91	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				765	88,66	714,20	29,27	26,54	88,72

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморева А.С.

Меню на 23.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюда	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,90	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюда	294	Котлеты из птицы	100	39,33	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед		338	Фрукты свежие (яблоко)	110	13,25	61,1	0,52	0,52	11,44
				860	88,66	806,70	27,75	22,54	120,72

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Понаморева А.С.

Меню на 24.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	11,54	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом сметанным	100	37,11	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	29,24	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010 Напиток яблочный	200	5,93	113,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	22	2,12	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			752	88,66	714,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____



Меню на 25.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Огурец свежий	34	11,77	6,6	0,66	0,06	1,34
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой пшено	250	13,37	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293 Птица запеченная	100	35,96	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,06	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			784	88,66	775,20	26,99	21,18	119,62

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Евгений

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Понаморев А.С.

Меню на 26.04.2025г
для учащихся СВО

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	40	13,79	3,3	0,21	0,03	0,67
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	39,33	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	238
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед				720	88,66	794,50	26,15	24,93	307,57

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 12



Понаморева А.С.

Меню на 28.04.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	37,11	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,24	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36	3,72	46,40	1,22	0,22	9,88
итого за обед				726	88,66	698,60	24,36	18,29	108,18

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____