

Марьева Т.П.

Пономарева А.С.

Пономарева

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А. Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 20.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,90	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,07	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

Зав.производства Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 21.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,84	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	51,65	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,09	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак				556	76,72	573,20	20,69	19,94	74,32

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 23.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рещ	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из крупы(манная)	200	40,97	263,00	21,30	22,40	24,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,39	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				585	76,72	529,00	25,51	31,57	62,88

Зав.производства Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 19.05.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,26	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294 Котлеты из птицы с соусом 60/40	110	33,98	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	100	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			655	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

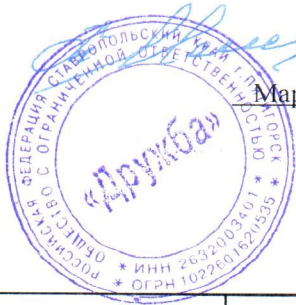
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Марьева Т.П.



Пономарева А.С.

Меню на 20.05.25

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,78	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	44,47	329,00	21,2	19,50	17,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				620	61,00	604,70	27,69	26,10	63,50

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 21.05.2025

для учащихся льготных категорий

		№ рец	Наименование блюда	вес		энергети	Пищевые вещества		
				блюда	цена	ческая	белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	33,98	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11,62	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 22.05.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ическая ценност	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,57	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309 Макароны отварные	150	10,61	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			695	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 23.05.2025
для учащихся льготных категорий

приём пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,73	134,00	2,20	5,10	20,00
	ТТК293	Птица запеченая	100	33,31	198,00	13,80	10,60	12,60
	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,21	191,00	5,50	3,80	33,80
	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
			645	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 19.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Огурец свежий	50	9,93	6,60	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,26	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	48,03	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010 Напиток яблочный	200	5,71	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			740	88,66	665,80	19,89	21,51	97,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

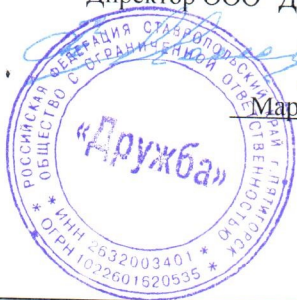
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 20.05.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,78	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	66,30	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,86	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				660	88,66	661,20	27,49	26,26	77,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 21.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 70/30	100	41,64	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед		338	Фрукты свежие (яблоко)	103	12,39	61,1	0,52	0,52	11,44
				803	88,66	806,70	27,75	22,54	120,72

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,59	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,57	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	27,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	113,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	31	3,20	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				771	88,66	714,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 23.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	14,65	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	47,48	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	16,82	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				745	88,66	768,60	26,33	21,12	118,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.