



Меню на 19.02.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Капша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30.15	325	9.1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2.18	56,5	0.38	0	13.7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2.4	82.2	3.21	1.4	13.1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16.02	61.1	0.52	0.52	11.44
		14	Масло сливочное порционное	10	9.09	66.2	0.1	7.25	0.14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16.88	57.92	3.68	4.64	0
Итого за завтрак				621	76,72	648,92	16,99	25,81	83,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

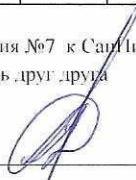
Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 20.02.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,82	246	20,9	8,9	20,6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	152	18,69	71,44	0,6	0,6	13,38
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
итого				584	76,72	570,04	26,37	18,37	71,1

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2 3/2 4 3590-20 напиток (комнат. чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожникова Л.И.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 21.02.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Капша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,46	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	12,32
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	20	20,34	72,4	4,6	5,8	0
Итого				635	76,72	674,1	17,05	27,21	86,26

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.02.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	32,68	236	9,79	10,9	24,7
	гор.напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	16,35	142	3,3	2,6	26,4
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	132	16,20	62,04	0,53	0,53	11,62
		14 Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
итого			522	76,72	588,44	16,93	22,68	75,96

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 19.02.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	42	9.9	8.1	0.55	0.06	1.34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6.32	162	5.25	5.27	23.3
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы	150	38.46	326	15.4	17.8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2.4	82.2	3.21	1.4	13.1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.74	46.4	1.12	0.22	9.88
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2.18	56.5	0.38	0	13.7
Итого за обед				707,00	61,00	681,20	25,91	24,75	87,32

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 20.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6.49	137	2.95	5.2	19.6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	36.45	189	8.32	13.6	7.6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13.89	150	3.14	5.89	21.2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1.99	82.2	3.21	1.4	13.1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2.18	56.5	0.38	0	13.7
итого за обед				745	61,00	614,7	18	26,09	75,2

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 21.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рпц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	11.06	8.1	0.55	0.06	1.34
	1блюда	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8.57	110	1.69	10.98	19.76
	2блюда	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	31.41	272	22.30	12.30	18.10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2.40	82.2	3.21	1.4	13.1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1.74	46.4	1.12	0.22	9.88
	сл. блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5.82	117	0.45	0	28.9
				723,00	61,00	635,70	29,32	24,96	91,08

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.02.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,56	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели с томатным соусом 60/50	110	37,8	168	8,64	10	10,7
	гарнир	302	Капша рассыпчатая гречневая	150	13,05	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,41	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				755	61,00	651,7	22	20,05	93,3

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 19.02.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9.09	66.2	0.1	7.25	0.14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15.05	50,68	3,22	4,06	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30.15	302	13	8.3	76.1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2.4	82.2	3.21	1.4	13.1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15.95	139	3.8	3.04	24
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16.02	61.1	0.52	0.52	11.44
Итого за завтрак				604	88,66	701,18	23,85	24,57	124,78

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 20.02.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	53,05	305	20,9	8,9	17,8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,4	70,5	0,6	0,6	13,2
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого				582	88,66	628,1	26,37	18,37	68,12

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 21.02.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	17	18,11	61,54	3,91	4,93	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,46	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142	3,35	2,6	26,4
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	12,32
итого за завтрак				617	88,66	694,74	19,87	20,1	104,76

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 22.02.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич. скакая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	55	26,11	6,6	0,42	0,06	1,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,68	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	16,2	79,9	0,68	0,68	14,96
	гор.паниток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак				592	88,66	527,4	14,58	20,29	67,74

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.