



Меню на 17.02.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,46	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр "Российский" порционно	13	15,80	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 18.02.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	141	15,75	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				536	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Гюномарева А.С.

Меню на 19.02.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,93	280,00	6,2	10,90	39,20
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	140	15,66	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,4	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак			652	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 20.02.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	ГТК210	Омлет патуральный с горошком консервированным	150	57,97	306,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,85	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				525	76,72	505,80	19,91	22,02	40,37

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 21.02.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Питательные вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,39	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	41	3,73	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
			Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				593	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 17.02.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы 60/40	100	35,82	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,72	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			665	61,00	715,10	22,48	20,47	101,88

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 18.02.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,62	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	32,13	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	14,50	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				665	61,00	671,1	24,19	18,29	92,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Попомарсва А.С.

Меню на 19.02.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,35	134,00	2,20	5,10	20,00
2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	35,67	329,00	21,20	19,50	17,10
сладкое	342	Компот из свежих яблок и вишни	200	10,21	113,00	0,18	0,16	27,70
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			675	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 20.02.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
							белки	жиры	углеводы	
обед	1блюда	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,32	128,00	2,7	2,8	22,90	
	2блюда	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	31,71	194,00	8,5	13,60	9,41	
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,37	242,00	8,6	5,90	38,70	
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,88	106,00	0,12	0,21	25,20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за завтрак					630	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 21.02.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,07	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы 60/40	100	35,82	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	125	10,61	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,27	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				690	61,00	708,10	25,29	21,13	103,08

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Марьева Т.П.



Пономарева А.С.

Меню на 17.02.2025

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,46	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" порционно	10	11,13	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				615	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 18.02.2025

для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,08	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				535	88,66	572,40	14,71	13,85	93,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 19.02.2025
для детей участников СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,93	280,00	6,2	10,90	39,20
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" порционно	13	16,12	47,06	2,99	3,77	0
итого за завтрак			625	88,66	594,06	13,46	23,84	77,78

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 20.02.2025

для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	57,97	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порционно	10	11,23	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				535	88,66	538,00	22,21	24,92	40,37

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 21.02.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ГТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,39	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	63,92	0,54	0,54	11,96
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак		71	Огурец соленый	55	16,22	8,10	0,66	0,06	1,34
				607	88,66	612,12	29,97	20,22	74,18

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.