

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 14.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр Российский порционно	12	15,42	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			607	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 15.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 16.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,06	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
				645	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.



Меню на 17.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак			150	52,22	306,00	15,8	20,10	2,13
	гор.блюдо	ТТК210 Омлет натуральный с горошком консервированным	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	40	3,63	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб пшеничный	155	18,69	61,1	0,52	0,52	11,44
		338 Фрукты свежие (яблоко)	560	76,72	505,80	19,90	22,02	40,37
итого за завтрак								

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 18.04.2025
для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушенная в соусе овощами	150	51,42	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,62	46,40	1,32	0,33	14,82
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				557	76,72	601,20	29,49	20,25	77,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 14.04.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,27	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,86	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	27	2,42	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				642	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.



Меню на 15.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,11	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	35,02	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,97	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Мено 16.04.2025г

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	13,20	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	40,78	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	342	Компот из яблок свежих	200	4,30	113,00	0,18	0,16	27,70
Итого за обед				655	61,00	696,20	27,89	44,26	75,20

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 17.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	10,63	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	30,29	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,86	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				612	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 18.04.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	10,18	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленные из птицы 60/40	100	35,95	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,38	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 14.04.2025г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	42	15,05	3,3	0,21	0,03	0,67
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,27	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	39,31	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,49	238	4,37	4,15	238
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,82	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед				722	88,66	794,50	26,15	24,93	307,57

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 15.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	31	10,91	3,30	0,28	0,03	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,11	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,02	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	25,29	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,60	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				711	88,66	655,50	23,42	18,10	98,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 16.04.2025г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	34	11,81	4,10	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,56	136,00	2,39	3,30	24,30
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150 (Бедро ЦБ)	230	53,30	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,61	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				769	88,66	710,70	28,43	24,61	92,75

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 17.04.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	35	12,42	4,05	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	10,63	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	37,86	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,27	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед				735	88,66	802,65	24,58	24,16	119,86

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Г.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

Цономарева А.С.

Меню на 18.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюда	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,18	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюда	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,31	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	8,82	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	64,96	1,57	0,31	13,83
		338	Фрукты свежие (яблоко)	105	12,56	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед				855	88,66	843,26	26,54	21,99	131,57

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____