



Меню на 12.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,79	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порционнo	13	15,55	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак				608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 13.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,90	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,04	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 14.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,87	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	135	16,24	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
				637	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66

Зав.производства  Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	57,47	306,00	15,8	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,20	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,47	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				525	76,72	505,80	19,90	22,02	40,37

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражиякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 16.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушеная в соусе овощами	150	56,20	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	2,06	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,69	61,1	0,52	0,52	11,44
				552	76,72	601,20	29,49	20,25	77,26

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 12.05.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы 60/40	100	36,07	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,50	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			695	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

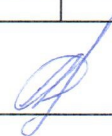

Марьева Т.П.

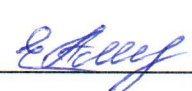
Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12


Пономарева А.С.

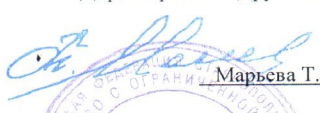
Меню на 13.05.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	35,57	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	10,58	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства  Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Меню 14.05.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	200	11,58	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ГТК 289 Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	45,79	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,57	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			610	61,00	639,70	28,09	44,10	61,20

Зав.производства  Поражнюкова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.05.2025

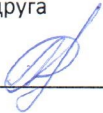
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюда	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,78	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюда	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	34,60	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,21	242,00	8,6	5,90	38,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,35	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				665	61,00	702,70	23,39	23,70	97,81

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 16.05.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	9,47	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленые из птицы 60/40	100	36,07	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,68	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства  Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Нономарева А.С.

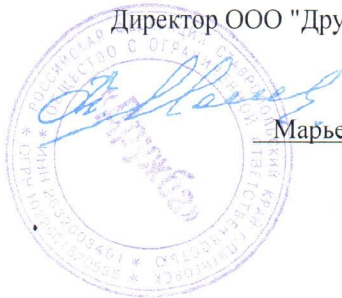
Меню на 12.05.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Огурец свежий	41	8,42	3,3	0,21	0,03	0,67
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	13,31	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	41,64	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	238
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	8,89	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед			771	88,66	794,50	26,15	24,93	307,57

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 13.05.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,59	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,57	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	27,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	33	3,38	69,60	1,68	0,33	14,82
итого за обед				773	88,66	721,80	24,82	18,40	113,12

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12



Пономарева А.С.

Меню на 14.05.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,58	136,00	2,39	24,30
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150 (Бедро ЦБ)	230	66,30	329,00	21,20	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,98	113,00	0,18	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31	2,80	82,20	3,21	13,10
Итого за обед			711	88,66	660,20	26,98	24,36	82,20

Зав.производства  Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 15.05.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	30	6,33	4,05	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,78	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	43,25	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	16,82	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед				730	88,66	802,65	24,58	24,16	119,86

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 16.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	9,47	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	41,64	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	9,40	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	104	12,42	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед				784	88,66	778,30	24,97	21,68	117,74

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.