

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Марьева Т.П.

Пономарева А.С.

Меню на 09.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Завтрак

гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы рис 200/10	210	20,39	6,28	2,94	43	266,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,67	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	12	15,28	2,30	2,90	0,00	36,20
		вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1092,00	115,41	15,27	17,56	86,68	612,70

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,96	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлеты из говядины с соусом 70/30	100	78,66	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,28	5,55	4,20	34,20	197,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	125,59	23,54	25,24	112,62	777,20
		Итого за день	1902	241,00	38,81	42,80	199,30	1389,90

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 10.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак									
гор.блюдо	ТТК225		Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,51	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377		Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый			Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338		Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14		Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15		Сыр Российский	11	13,80	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая бутелированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого завтрак	1053	143,34	22,79	18,77	77,14	577,70
Обед									
закуска	ТТК 71		Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102		Суп картофельный с горохом	250	12,84	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237		Жаркое по -домашнему 50/125	175	59,49	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*		Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый			Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
			Итого обед	745	97,66	26,02	24,21	95,84	713,30
			Итого за день	1798	241,00	48,81	42,98	172,98	1291,00

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 12

Пономарева А.С.

Меню на 11.06.2025г
для пришкольного лагеря

	№ реп	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводи	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами (огурцом)	150	32,93	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	24,20	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1050	121,41	20,85	22,16	69,74	577,20
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	9,50	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	14,90	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,78	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	0,60	0,20	34,20	141,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,91	1,60	0,20	9,70	48,40
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	800	119,59	27,77	23,38	96,05	712,90
		Итого за день	1850	241,00	48,62	45,54	165,79	1290,1

Зав.производства _____ Поражнякова Л.Д.

Начальник лагеря _____