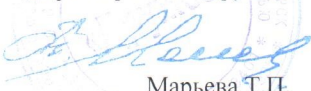


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12


Пonomарева А.С.

Меню на 01.04.2025

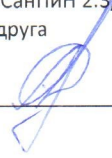
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,29	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	139	15,53	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				534	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 02.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,93	280,00	6,2	10,90	39,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,68	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
			Хлеб ржано-пшеничный	24	2,42	46,4	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак				646	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 03.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,65	306,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	135	15,17	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				530	76,72	505,80	19,91	22,02	40,37

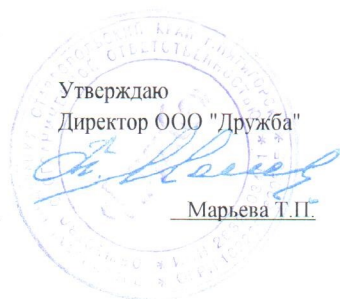
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Игоमारева А.С.

Меню на 04.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	48,52	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	3,96	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
			Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				596	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 01.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюда	102	Суп картофельный с горохом	200	8,73	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюда	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	32,13	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	13,50	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,41	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				665	61,00	671,1	24,19	18,29	92,98

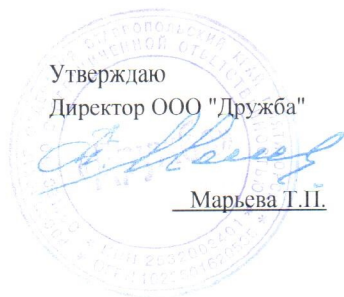
*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Иономарева А.С.

Меню на 02.04.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реч	Наименование блюда	зсс блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	1блюда	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	12,27	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюда	ГТК 290 Рагу из птицы 50/125	175	36,22	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342 Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	21	2,13	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			676	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 03.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	9,97	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	30,29	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	110	12,14	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,88	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				620	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 04.04.2025
для учащихся льготных категорий

присм пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,66	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы 60/40	100	34,46	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	125	10,93	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				690	61,00	708,10	25,29	21,13	103,08

Зав. производством Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Меню на 01.04.2025

для детей участников СВО

прием пищи		№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	10,91	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	36,92	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,75	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих и вишни	200	11,31	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				750	88,66	731,6	24,26	18,29	108,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 02.04.2025
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Огурец свежий	40	13,45	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	12,27	134,00	2,2	5,1	20,00
	2блюдо	ТТК290 Рагу из птицы 80/150	230	52,6	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,57	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			770	88,66	711,2	28,33	26,44	88,92

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Позомарева А.С.

Меню на 03.04.2025

для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	38	13,14	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	9,97	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	37,86	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,04	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,88	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				738	88,66	805,2	24,67	24,19	120,33

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 04.04.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	33	11,76	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,83	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,28	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,10	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,66	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				783	88,66	770,20	25,99	21,44	117,32

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.