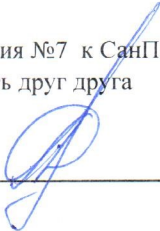




Меню на 02.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,04	325	15,4	17,8	26
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		70	Овощи соленные (огурец)	60	6,94	8,1	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				580	76,72	599,10	20,16	27,03	65,68

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Г.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 03.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Капа вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,68	277	12,6	21	9,01
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		209	Яйцо отварное	40	16,8	62,8	5,1	4,5	0,3
		15	Сыр Российский (порциями)	13	13,59	47,06	2,99	3,77	0
Итого за завтрак				633	76,72	586,66	24,8	31,19	47,51

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 06.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,77	57,92	3,68	4,64	0
Итого за завтрак				621	76,72	648,92	16,99	25,81	83,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2/3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 07.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,7	246	20,9	8,9	20,6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,38	62,64	1,78	0,3	13,34
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	13,2
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
итого				589	76,72	585,34	27,03	18,45	74,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожنيкова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т. П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Мономарева А. С.

Меню на 08.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ респ	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,52	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	21	21,46	76,02	4,83	6,09	0
итого				626	76,72	673,02	17,24	27,46	85,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав. производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Меню на 02.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,95	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,34	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,9	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,07	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,34	0,12	0,1	25,2	106
Итого за обед				754	61,00	26,85	31,81	108,78	841,6

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

Меню на 03.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич сская
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,05	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	33,34	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,98	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,43	1,4	0,28	12,35	58
	3 блюдо	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,8	0,45	0	28,9	117
Итого за обед				758	61,00	26,69	30,93	117,65	864,2

Зав.производства Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 06.05.2024
для учащихся льготных категорий

присм пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Отурец свежий	44	8,32	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,27	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы	150	40,04	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				709,00	61,00	679,70	25,78	24,75	87,12

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 07.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,47	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	36,38	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,03	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				745	61,00	614,7	18	26,09	75,2

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 08.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	52	9,84	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюда	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,05	110	1,69	10,98	19,76
	2блюда	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	33,17	272	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,8	117	0,45	0	28,9
				727,00	61,00	634,20	29,19	24,96	90,88

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Иономарева А.С.

Меню на 02.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порциями)	18	18,88	4,6	5,8	0	72,4
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,04	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				538	88,66	24,21	32,77	64,34	664,40

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 03.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ респ.	Наименование блюда		вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская
							белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производ.	209	Яйцо отварное		40	16,8	5,1	4,5	0,3	62,8
	пром. произв	15	Сыр Российский		24	24,09	5,52	6,96	0	86,88
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)		220	25,68	12,6	21	9,01	277
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,67	0,38	0	14	58,7
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак					666	88,66	27,33	34,38	47,81	628,68

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 06.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15 Сыр "Российский" (порциями)	14	14,92	50,68	3,22	4,06	0
	гор. блюдо	183 Капа жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	16,02	139	3,8	3,04	24
	сл. блюда	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			604	88,66	701,18	23,85	24,57	124,78

Зав. производства _____ Порожнякова Л.Д.

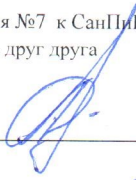
Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 07.05.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	52,92	305	20,9	8,9	17,8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,10	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	13,2
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
итого				586	88,66	628,1	26,37	18,37	68,12

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 08.05.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	17	17,98	61,54	3,91	4,93	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,52	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,42	142	3,35	2,6	26,4
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	12,32
итого за завтрак				617	88,66	694,74	19,87	20,1	104,76

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.