



Утверждаю
Директор ООО "Дружок"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пonomарева А.С.

Меню на 13.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,65	299	5,8	9	48,7
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр Российский	16	17,33	57,92	3,68	4,64	0
Итого за завтрак			621	76,72	622,92	13,69	22,81	87,08

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 15.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302	9,08	12	45,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,2	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,77	57,92	3,68	3,2	0
итого за завтрак				621	76,72	625,92	16,96	24,37	83,44

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 16.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,58	325	15,4	17,8	26
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		71	Овощи свежие (огурец)	60	6,40	6,6	0,42	0,06	1,14
Итого за завтрак				580	76,72	597,60	20,03	27,03	65,48

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 17.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,68	277	12,6	21	9,01
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		209	Яйцо отварное	40	16	62,8	5,1	4,5	0,3
Итого за завтрак		15	Сыр Российский (порциями)	14	14,39	50,68	3,22	2,8	0
				649	76,72	590,28	25,03	30,22	47,51

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 13.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
обед	1б.лодо	103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,64	2,95	5,2	19,6	137
	2б.лодо	279 Тефтели из говядины с соусом томатным	110	40,02	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,90	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	1,21	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			755	61,00	29,51	32,5	99,4	816,7

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 15.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо 102	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	7,71	2,67	5,32	19,8	138
	2блюдо ТТК234	Котлета рыбная с соусом томатным 70/30	100	36,51	8,32	13,6	7,6	189
	гарнир 312	Пюре картофельное	125	12,15	3,14	5,89	21,2	150
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			720	61,00	17,72	26,21	75,4	615,7

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 16.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,77	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,48	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Капша пшеничная рассыпчатая	150	9,9	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,31	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	3 блюдо	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,8	0,45	0	28,9	117
Итого за обед				750	61,00	27,18	31,71	112,48	852,6

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 17.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,83	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	33,48	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,98	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,59	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,4	0,28	12,35	58
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,38	0,44	0	14	57,8
Итого за обед				762	61,00	26,68	30,93	102,75	805

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 13.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	15	15,08	3	4,35	0	54,3
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,65	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,42	3	3	26	142
Итого за завтрак		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,1
				605	88,66	15,63	25,52	99,38	704,8

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 15.05.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	14,92	3,45	4,35	0	54,3
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	9,08	12	45,1	325
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,4	61,1
гор.напиток		382	Какао с молоком	200	16,02	3,8	3,04	24	139
итого за завтрак				605	88,66	20,15	28,56	93,74	727,80

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 16.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порциями)	17	18,34	4,6	5,8	0	72,4
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,58	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				537	88,66	24,21	32,77	64,34	664,40

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 17.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда		вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская
завтрак	пром.производ.						белки	жиры	углеводы	
	пром. произв	15	Яйцо отварное		40	16	5,1	4,5	0,3	62,8
	гор.блюдо	173	Сыр Российский		23	24,18	5,06	6,38	0	79,64
	гор. напиток	377	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)		220	25,68	12,6	21	9,01	277
	хлеб		Чай с сахаром и лимоном		222	4,38	0,38	0	14	58,7
	сл.блюдо	338	Хлеб пшеничный		30	2,4	3,21	1,4	13,1	82,2
Итого за завтрак			Фрукты свежие (яблоко)		130	16,02	0,52	0,52	11,4	61,1
					665	88,66	26,87	33,8	47,81	621,44

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.