



Меню на 05.11.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	9,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234 Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	32,91	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	173 Пюре картофельное	150	12,23	192,00	6,90	4,90	30,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
гор. напиток		376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед			765	61,00	728,10	25,38	25,39	97,58

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню 06.11.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	7,91	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	9,93	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	36,35	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
				750	61,00	694,70	30,02	28,18	79,42

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 07.11.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	9,99	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294	Тефтели из птицы с соусом	100	34,81	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед				745	61,00	676,70	23,67	31,54	146,50

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 08.11.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	9,85	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	31,42	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,92	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого по обеду				765	61,00	743,10	27,21	22,42	106,88

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 06.11.2024г

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	35,55	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,25	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	13,47	43,44	2,76	3,48	0,00
итого за завтрак				602	99,50	665,94	15,89	25,85	88,98

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 07.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,74	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		71	Овощи свежие (помидор)	60	9,91	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак				580	99,50	665,9	18,59	25,81	88,66

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 08.11.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	44,78	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,44	36,20	2,30	2,90	0,00
		71	Огурец свежий	60	9,84	6,60	0,42	0,06	1,14
итого за завтрак				605	99,50	693,8	28,23	34,53	64,02

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 05.11.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	54,72	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				535	88,66	572,4	14,71	13,85	93,88

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 08.11.2024г
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	44,78	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,11	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,44	39,82	2,53	3,19	0,00
итого за завтрак				545	88,66	690,82	28,04	34,76	62,88

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 07.11.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,74	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	15,18	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				520	88,66	651,50	17,93	25,71	86,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 06.11.2024г
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	35,55	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	14	17,12	50,68	3,22	4,06	0,00
итого за завтрак				626	88,66	597,68	13,69	24,13	77,78

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 05.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	64,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	14	16,12	50,68	3,22	4,06	0,00
Итого за завтрак				546	99,50	557,88	17,89	10,66	93,94

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.