



Меню на 25.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	35,77	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	18,98	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр Российский порционно	10	11,44	36,2	2,3	2,9	0,00
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак			600	99,50	712,70	12,99	25,47	104,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 26.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	63,98	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				535	99,50	572,4	14,63	13,85	93,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Г.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12
Пономарева А.С.

Меню на 27.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210/71	Омлет натуральный со свежими овощами	171	61,74	232,40	11,36	18,60	2,27
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,20	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порционно	15	17,06	72,4	4,6	5,8	0
итого за завтрак				568	99,50	505,60	20,12	26,32	40,71

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12
Пономарева А.С.

Меню на 28.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из пшеницы	150	41,63	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский порционн	10	11,44	36,20	2,30	2,90	0,00
		71	Овощи свежие (помидор)	60	10,91	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак				605	99,50	642,60	22,49	29,97	66,62

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 29.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,62	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,98	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,14	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,4
		15	Сыр российский	17	20,20	61,54	3,91	4,93	0
Итого за завтрак				597	99,50	624,84	19,20	12,45	108,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 25.11.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	31,55	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,92	191,00	5,2	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,98	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				765	61,00	649,10	20,55	21,51	91,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 26.11.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	TK 290	Рагу из птицы 50/125	175	38,30	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				675	61,00	707,6	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 27.11.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	10,62	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ГТК294 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	31,55	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	12,00	192,00	6,9	4,9	30,00
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,98	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			765	61,00	685,10	26,39	22,02	94,08

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 28.11.2024
для учащихся льготных категорий

присм пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюда	102	Суп картофельный с горохом	250	9,40	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюда	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,28	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	304	Рис припущенный	150	8,51	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				765	61,00	709,1	26,91	20,32	105,88

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 29.11.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	31,55	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,92	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,02	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			765	61,00	692,1	23,81	20,22	102,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 25.11.2024

для детей участников СВО

для детей участников СВО									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	35,77	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	18,98	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	15	16,71	54,3	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				595	88,66	664,60	14,04	19,67	103,84

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12
Пономарева А.С.

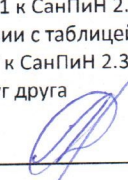
Меню на 26.11.2024
для детей участников СВО

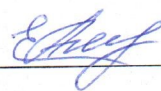
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	63,98	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	14,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	16,08	67,68	0,58	0,58	12,67
Итого за завтрак				566	88,66	560,18	15,85	6,88	105,55

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 27.11.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Питевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	50,22	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное	10	8,30	66,2	0,1	7,25	1
		71	Овощи свежие (помидор)	60	10,73	14,4	0,66	0,1	2,28
Итого за завтрак				556	88,66	498,40	15,56	27,77	43,61

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 28.11.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	41,63	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	10	11,01	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				545	88,66	628,20	21,91	29,87	64,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 29.11.2024
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	43,62	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	14,40
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,4
		15 Сыр "Российский" (порц.)	21	23,84	72,40	4,60	5,8	0
Итого за завтрак			623	88,66	554,20	16,57	10,12	96,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.