



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.Н.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12  
Пономарева А.С.

Меню на 15.04.2024  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |             | № рец | Наименование блюда                   | вес<br>блюда | цена  | энергетич<br>еская | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|-------|--------------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |       |                                      |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо  | 173   | Каша вязкая молочная из крупы (рис)  | 220          | 29,65 | 299                | 5,8              | 9     | 48,7     |
|                  | гор.напиток | 376   | Чай с сахаром                        | 215          | 2,23  | 56,5               | 0,38             | 0     | 13,7     |
|                  | хлеб        |       | Хлеб пшеничный                       | 30           | 2,4   | 82,2               | 3,21             | 1,4   | 13,1     |
|                  | фрукты      | 338   | Фрукты свежие (яблоко)               | 130          | 16,02 | 61,1               | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
|                  |             | 14    | Масло сливочное крестьянское (порц.) | 10           | 9,09  | 66,2               | 0,1              | 7,25  | 0,14     |
| Итого за завтрак |             | 15    | Сыр Российский                       | 16           | 17,33 | 57,92              | 3,68             | 4,64  | 0        |
|                  |             |       |                                      | 621          | 76,72 | 622,92             | 13,69            | 22,81 | 87,08    |

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 16.04.2024**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |             | № респ  | Наименование блюда                            | вес<br>блюда | цена         | энергетическая<br>ценность | Пищевые вещества |              |              |
|------------------|-------------|---------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|--------------|--------------|
|                  |             |         |                                               |              |              |                            | белки            | жиры         | углеводы     |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК 224 | Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30 | 150          | 40,70        | 246                        | 20,9             | 8,9          | 20,6         |
|                  | гор.напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном                       | 222          | 3,58         | 57,8                       | 0,44             | 0,00         | 14           |
|                  | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,4          | 82,2                       | 3,21             | 1,4          | 13,1         |
|                  | хлеб черный |         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30           | 2,61         | 69,6                       | 1,68             | 0,33         | 14,82        |
|                  | фрукты      | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                        | 149          | 18,34        | 70,03                      | 0,6              | 0,6          | 13,11        |
| Итого за завтрак |             | 14      | Масло сливочное крестьянское (порц.)          | 10           | 9,09         | 66,2                       | 0,1              | 7,25         | 0,14         |
|                  |             |         |                                               | <b>591</b>   | <b>76,72</b> | <b>591,83</b>              | <b>26,93</b>     | <b>18,48</b> | <b>75,77</b> |

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

**Меню на 17.04.2024**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |             | № рецеп | Наименование блюда                      | вес<br>блюда | цена  | энергетическая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|---------|-----------------------------------------|--------------|-------|----------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |         |                                         |              |       |                | белки            | жиры  | углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо  | 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220          | 30,21 | 302            | 9,08             | 12    | 45,1     |
|                  | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром                           | 215          | 2,23  | 56,5           | 0,38             | 0     | 13,7     |
|                  | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,4   | 82,2           | 3,2              | 1,4   | 13,1     |
|                  | фрукты      | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                  | 130          | 16,02 | 61,1           | 0,52             | 0,52  | 11,4     |
|                  |             | 14      | Масло сливочное крестьянское (порц.)    | 10           | 9,09  | 66,2           | 0,1              | 7,25  | 0,14     |
|                  |             | 15      | Сыр "Российский" (порциями)             | 16           | 16,77 | 57,92          | 3,68             | 3,2   | 0        |
| итого за завтрак |             |         |                                         | 621          | 76,72 | 625,92         | 16,96            | 24,37 | 83,44    |

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 18.04.2024**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |              | № рсц | Наименование блюда                   | вес<br>блюда | цена  | кая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |  |
|------------------|--------------|-------|--------------------------------------|--------------|-------|-----------------|------------------|-------|----------|--|
|                  |              |       |                                      |              |       |                 | белки            | жиры  | углеводы |  |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 291   | Плов из птицы                        | 150          | 40,04 | 325             | 15,4             | 17,8  | 26       |  |
|                  | гор. напиток | 376   | Чай с сахаром                        | 200          | 2,23  | 56,5            | 0,38             | 0     | 13,7     |  |
|                  | хлеб         |       | Хлеб пшеничный                       | 30           | 2,4   | 82,2            | 3,21             | 1,4   | 13,1     |  |
|                  | фрукты       | 338   | Фрукты свежие (яблоко)               | 130          | 16,02 | 61,1            | 0,52             | 0,52  | 11,4     |  |
|                  |              | 14    | Масло сливочное крестьянское (порц.) | 10           | 9,09  | 66,2            | 0,1              | 7,25  | 0,14     |  |
|                  |              | 70    | Овощи соленные (огурец)              | 60           | 6,94  | 8,1             | 0,55             | 0,06  | 1,34     |  |
| Итого за завтрак |              |       |                                      | 580          | 76,72 | 599,10          | 20,16            | 27,03 | 65,68    |  |

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 12.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию Е.А. Алексеева Алексеева Е.А.





**Меню на 19.04.2024**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |              | № рец. | Наименование блюда                    | вес<br>блюда | Цена  | энергетическая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|--------------|--------|---------------------------------------|--------------|-------|----------------|------------------|-------|----------|
|                  |              |        |                                       |              |       |                | белки            | жиры  | углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 173    | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) | 220          | 25,68 | 277            | 12,6             | 21    | 9,01     |
|                  | гор. напиток | 376    | Чай с сахаром                         | 200          | 2,23  | 56,5           | 0,38             | 0     | 13,7     |
|                  | хлеб         |        | Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,4   | 82,2           | 3,21             | 1,4   | 13,1     |
|                  | фрукты       | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                | 130          | 16,02 | 61,1           | 0,52             | 0,52  | 11,4     |
|                  |              | 209    | Яйцо отварное                         | 40           | 16,8  | 62,8           | 5,1              | 4,5   | 0,3      |
|                  |              | 15     | Сыр Российский (порциями)             | 13           | 13,59 | 47,06          | 2,99             | 3,77  | 0        |
| Итого за завтрак |              |        |                                       | 633          | 76,72 | 586,66         | 24,8             | 31,19 | 47,51    |

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 15.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи    |             | № рец | Наименование блюда                      | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая |
|---------------|-------------|-------|-----------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |             |       |                                         |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                |
| обед          | 1блюдо      | 103   | Суп картофельный с макаронами изделиями | 250          | 6,47  | 2,95             | 5,2   | 19,6     | 137            |
|               | 2блюдо      | 279   | Тефтели из говядины с соусом томатным   | 110          | 39,56 | 14,4             | 20    | 14,3     | 299            |
|               | гарнир      | 302   | Капа пшеничная рассыпчатая              | 150          | 9,90  | 8,57             | 5,9   | 38,7     | 242            |
|               | хлеб белый  |       | Хлеб пшеничный                          | 30           | 1,14  | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2           |
|               | хлеб ржаной |       | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20           | 1,70  | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,4           |
|               | гор.напиток | 376   | Чай с сахаром                           | 215          | 2,23  | 0,38             | 0     | 13,7     | 56,5           |
| Итого за обед |             |       |                                         | 775          | 61,00 | 30,63            | 32,72 | 109,28   | 863,1          |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 16.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи    |             | № реца  | Наименование блюда          | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая<br>ценность |
|---------------|-------------|---------|-----------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|               |             |         |                             |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                            |
| обед          | закуска     | 70      | Овощи соленные (огурец)     | 60           | 11,62 | 0,55             | 0,06  | 1,34     | 8,1                        |
|               | 1 блюдо     | 102     | Суп картофельный с горохом  | 250          | 6,27  | 5,25             | 5,27  | 23,3     | 162                        |
|               | 2 блюдо     | ТТК 289 | Рагу из птицы               | 175          | 33,17 | 22,3             | 12,3  | 18,1     | 272                        |
|               | хлеб белый  |         | Хлеб пшеничный              | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2                       |
|               | хлеб ржаной |         | Хлеб ржано-пшеничный        | 20           | 1,74  | 1,57             | 0,31  | 13,8     | 64,96                      |
|               | 3 блюдо     | 348     | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 5,8   | 0,45             | 0     | 28,9     | 117                        |
| итого за обед |             |         |                             | 735          | 61,00 | 33,33            | 19,34 | 98,54    | 706,26                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



Марьина Т.П.



Пономарева А.С.

**Меню на 17.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи    | № рец       | Наименование блюда                            | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая |
|---------------|-------------|-----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |             |                                               |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                |
| обед          | 1блюда      | 102 Суп картофельный с крупой (пшеничной)     | 250          | 6,54  | 2,67             | 5,32  | 19,8     | 138            |
|               | 2блюда      | ТТК234 Котлета рыбная с соусом томатным 70/30 | 100          | 36,38 | 8,32             | 13,6  | 7,6      | 189            |
|               | гарнир      | 312 Пюре картофельное                         | 150          | 13,89 | 3,14             | 5,89  | 21,2     | 150            |
|               | хлеб белый  | Хлеб пшеничный                                | 30           | 1,96  | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2           |
|               | гор.напиток | 376 Чай с сахаром                             | 215          | 2,23  | 0,38             | 0     | 13,7     | 56,5           |
| Итого за обед |             |                                               | 745          | 61,00 | 17,72            | 26,21 | 75,4     | 615,7          |

Зав. производством

Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию

Алексеева Е.А.





**Меню на 18.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи    |             | № рец | Наименование блюда                | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическа<br>я ценность |
|---------------|-------------|-------|-----------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------|
|               |             |       |                                   |              |       | белки            | жиры  | углеводь |                             |
| обед          | 1блюдо      | 66    | ПЦи из свежей капусты и картофеля | 250          | 6,94  | 2                | 6,19  | 10,3     | 105                         |
|               | 2 блюдо     | 289   | Биточки из птицы с соусом 70/30   | 100          | 33,34 | 14,4             | 20    | 14,3     | 299                         |
|               | гарнир      | 302   | Каша пшеничная рассыпчатая        | 150          | 9,9   | 6                | 3,9   | 36       | 203                         |
|               | хлеб белый  |       | Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2                        |
|               | хлеб ржаной |       | Хлеб ржано-пшеничный              | 24           | 2,08  | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,4                        |
|               | гор.напиток | 1010* | Напиток яблочный                  | 200          | 6,34  | 0,12             | 0,1   | 25,2     | 106                         |
| Итого за обед |             |       |                                   | 754          | 61,00 | 26,85            | 31,81 | 108,78   | 841,6                       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



**Меню на 19.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи    |             | № рец. | Наименование блюда           | вес<br>блюда | Цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая |
|---------------|-------------|--------|------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |             |        |                              |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                |
| Обед          | 1 блюдо     | 82     | Борщ с картофелем и капустой | 250          | 8,05  | 1,69             | 4,91  | 14,8     | 110            |
|               | 2 блюдо     | 289    | Котлета из птицы с соусом    | 100          | 33,34 | 14,4             | 20    | 14,3     | 299            |
|               | гарнир      | 309    | Макароны отварные            | 150          | 8,98  | 5,54             | 4,34  | 34,2     | 198            |
|               | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2           |
|               | хлеб ржаной |        | Хлеб ржано-пшеничный         | 28           | 2,43  | 1,4              | 0,28  | 12,35    | 58             |
|               | 3 блюдо     | 348    | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 5,8   | 0,45             | 0     | 28,9     | 117            |
| Итого за обед |             |        |                              | 758          | 61,00 | 26,69            | 30,93 | 117,65   | 864,2          |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Л.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

**Меню на 15.04.2024**

для детей участников СВО

| прием пищи       |              | № рен | Наименование блюда                      | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая |
|------------------|--------------|-------|-----------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |              |       |                                         |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                |
| завтрак          | пром. произв | 14    | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10           | 9,09  | 0,1              | 7,25  | 0,14     | 66,2           |
|                  | пром. произв | 15    | Сыр Российский                          | 15           | 15,08 | 3                | 4,35  | 0        | 54,3           |
|                  | гор. блюдо   | 173   | Каша вязкая молочная из крупы (рис)     | 220          | 29,65 | 5,8              | 9     | 48,7     | 299            |
|                  | хлеб         |       | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2           |
|                  | гор. напиток | 379   | Кофейный напиток                        | 200          | 16,42 | 3                | 3     | 26       | 142            |
|                  | сл. блюдо    | 338   | Фрукты свежие (яблоко)                  | 130          | 16,02 | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,1           |
| Итого за завтрак |              |       |                                         | 605          | 88,66 | 15,63            | 25,52 | 99,38    | 704,8          |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12  
Пономарева А.С.

**Меню на 16.04.2024**  
для детей участников СВО

| прием пищи       |             | № реца  | Наименование блюда                            | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая<br>ценность |
|------------------|-------------|---------|-----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                  |             |         |                                               |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                            |
| завтрак          | пром.произв | 14      | Масло сливочное крестьянское (порциями)       | 10           | 9,09  | 0,1              | 7,25  | 0,14     | 66,2                       |
|                  | пром.произв | 15      | Сыр "Российский" (порциями)                   | 16           | 16,87 | 3,45             | 4,35  | 0,00     | 54,3                       |
|                  | гор.блюдо   | ТТК 223 | Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30 | 150          | 40,70 | 20,9             | 8,9   | 17,8     | 246                        |
|                  | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2                       |
|                  | сл.блюдо    | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                        | 130          | 16,02 | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,1                       |
|                  | гор.напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном                       | 222          | 3,58  | 0,44             | 0,00  | 14       | 57,8                       |
|                  |             |         |                                               | 558          | 88,66 | 28,62            | 22,42 | 56,48    | 567,60                     |
| Итого за завтрак |             |         |                                               |              |       |                  |       |          |                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.





Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

**Меню на 17.04.2024**

для детей участников СВО

| прием пищи       |             | № рец | Наименование блюда                      | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетиче<br>ская |
|------------------|-------------|-------|-----------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                  |             |       |                                         |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                    |
| завтрак          | пром.произв | 14    | Масло сливочное крестьянское(порциями)  | 10           | 9,09  | 0,1              | 7,25  | 0,14     | 66,2               |
|                  | пром.произв | 15    | Сыр "Российский" (порциями)             | 15           | 14,92 | 3,45             | 4,35  | 0        | 54,3               |
|                  | гор. блюдо  | 183   | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220          | 30,21 | 9,08             | 12    | 45,1     | 325                |
|                  | хлеб        |       | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,4   | 3,2              | 1,4   | 13,1     | 82,2               |
|                  | сл.блюдо    | 338   | Фрукты свежие (яблоко)                  | 130          | 16,02 | 0,52             | 0,52  | 11,4     | 61,1               |
|                  | гор.напиток | 382   | Какао с молоком                         | 200          | 16,02 | 3,8              | 3,04  | 24       | 139                |
| итого за завтрак |             |       |                                         | 605          | 88,66 | 20,15            | 28,56 | 93,74    | 727,80             |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12



Пономарева А.С.

**Меню на 18.04.2024**  
для детей участников СВО

| прием пищи       |              | № рецепта | Наименование блюда                      | вес<br>блюда | цена  | Пищевые вещества |       |          | энергетическая<br>ценность |
|------------------|--------------|-----------|-----------------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                  |              |           |                                         |              |       | белки            | жиры  | углеводы |                            |
| завтрак          | пром.произв  | 14        | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10           | 9.09  | 0.1              | 7.25  | 0.14     | 66,2                       |
|                  | пром.произв  | 15        | Сыр Российский (порциями)               | 18           | 18.88 | 4,6              | 5,8   | 0        | 72,4                       |
|                  | гор. блюдо   | 291       | Плов из птицы                           | 150          | 40.04 | 15,4             | 17,8  | 26       | 326                        |
|                  | хлеб         |           | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4   | 13,1     | 82,2                       |
|                  | сл.блюда     | 338       | Фрукты свежие (яблоко)                  | 130          | 16.02 | 0,52             | 0,52  | 11,4     | 61,1                       |
|                  | гор. напиток | 376       | Чай с сахаром                           | 200          | 2,23  | 0,38             | 0     | 13,7     | 56,5                       |
| Итого за завтрак |              |           |                                         | 538          | 88,66 | 24,21            | 32,77 | 64,34    | 664,40                     |

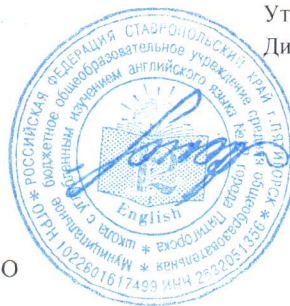
Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

**Меню на 19.04.2024**  
для детей участников СВО

| прием пищи       |                | № рец. | Наименование блюда                    |  | вес<br>блюда | Цена  | Пищевые вещества |      |          | энергетич<br>еская |
|------------------|----------------|--------|---------------------------------------|--|--------------|-------|------------------|------|----------|--------------------|
|                  |                |        |                                       |  |              |       | белки            | жиры | углеводы |                    |
| завтрак          | пром.производ. | 209    | Яйцо отварное                         |  | 40           | 16,8  | 5,1              | 4,5  | 0,3      | 62,8               |
|                  | пром. производ | 15     | Сыр Российский                        |  | 23           | 24,18 | 5,06             | 6,38 | 0        | 79,64              |
|                  | гор.блюдо      | 173    | Каша вязкая молочная из крупы (пшено) |  | 220          | 25,68 | 12,6             | 21   | 9,01     | 277                |
|                  | гор. напиток   | 377    | Чай с сахаром и лимоном               |  | 222          | 3,58  | 0,38             | 0    | 14       | 58,7               |
|                  | хлеб           |        | Хлеб пшеничный                        |  | 30           | 2,4   | 3,21             | 1,4  | 13,1     | 82,2               |
|                  | сл.блюдо       | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                |  | 130          | 16,02 | 0,52             | 0,52 | 11,4     | 61,1               |
| Итого за завтрак |                |        |                                       |  | 665          | 88,66 | 26,87            | 33,8 | 47,81    | 621,44             |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Алексеева Е.А.