



Меню на 20.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183 Капша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,26	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	16	16,72	57,92	3,68	4,64	0
Итого за завтрак			621	76,72	648,92	16,99	25,81	83,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

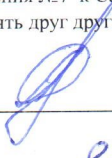
Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

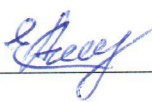


Меню на 21.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,56	246	20,9	8,9	20,6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,78	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	13,2
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого				583	76,72	569,1	26,37	18,37	70,92

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.Г.

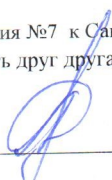


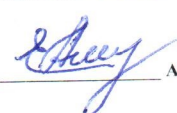
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12
Пономарева А.С.

Меню на 22.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,55	331	8,2	12,2	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	21	21,4	76,02	4,83	6,09	0
итого				626	76,72	673,02	17,24	27,46	85,38

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 23.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,68	236	9,79	10,9	24,7
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,45	142	3,3	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,48	84,94	3,31	1,4	13,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
итого				521	76,72	590,24	17,02	22,67	76,18

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

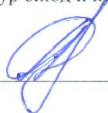


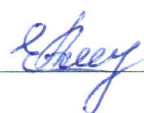
Меню на 24.05.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	43,36	354	24	18	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	17,46	66,74	0,57	0,57	12,5
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого				554	76,72	626,94	28,32	27,22	63,74

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства  Порожникова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 20.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Огурец свежий	35	5,41	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,43	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК291 Плов из птицы	150	41,76	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,26	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			700,00	61,00	679,70	25,78	24,75	87,12

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 21.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,64	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	36,51	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	125	12,19	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				720	61,00	614,7	18	26,09	75,2

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

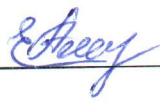


Меню на 22.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	53	8,07	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,63	110	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	32,33	272	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	117	0,45	0	28,9
				728,00	61,00	634,20	29,19	24,96	90,88

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.



Меню на 23.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	7,71	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели с томатным соусом 60/50	110	39,95	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,98	191	5,2	3,7	34,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,1	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				755	61,00	600,7	18,63	17,85	88,8

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 24.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	8,16	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	33,34	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,90	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,03	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	117	0,45	0	28,9
Итого за обед				750	61,00	758,60	24,48	19,82	119,58

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.

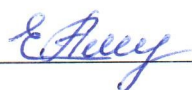


Меню на 20.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.прояв.	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.прояв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	14,87	50,68	3,22	4,06	0
	гор.блюдо	183	Капша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,05	139	3,8	3,04	24
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				604	88,66	701,18	23,85	24,57	124,78

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

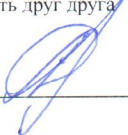
Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

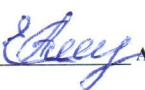


Меню на 21.05.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	52,77	305	20,9	8,9	17,8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	57,8	0,44	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	148	18,25	69,56	0,59	0,59	13,02
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
итого				580	88,66	627,16	26,36	18,36	67,94

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию  Алексеева Е.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12



Пonomарева А.С.

Меню на 22.05.2024

для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Питательные вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	17	17,92	61,54	3,91	4,93	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	25,55	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,45	142	3,35	2,6	26,4
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,8	0,56	0,56	12,32
итого за завтрак				617	88,66	694,74	19,87	20,1	104,76

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Меню на 23.05.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	30	12,42	14,4	0,42	0,06	1,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,68	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,05	139	3,8	3,04	24
Итого за завтрак				550	88,66	598,9	17,84	23,17	74,52

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №12

Пономарева А.С.

Меню на 24.05.2024
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порц.)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,38	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор.блюдо	ТТК291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	43,36	354,00	24,00	18,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	57,8	0,44	0	14
Итого за завтрак				602	88,66	629,40	28,82	27,23	64,02

Зав.производства _____ Порожнякова Л.Д.

Ответственный по питанию _____ Алексеева Е.А.